

Fest im Griff der Klimpansen!

Im Zuge meiner Ausbildung zum Trainer für das Klettern mit Menschen mit Behinderung in der Woche vor Ostern, kam die Rede auf eine Fahrt der Klimpansen in die Kirner Dolomiten. Die Klimpansen sind die Integrative Kletterabteilung des SV-Sonsbeck, den es schon 100 Jahre gibt und diese Klettergruppe immerhin schon seit 20 Jahren!

Da ich mich in den Kirner Dolomiten sehr gut auskenne, habe ich spontan meine Hilfe angeboten und konnte dann in der Woche nach Ostern gleich einiges umsetzen und anwenden, von dem was ich im Kurs gelernt habe. Ich bin dann kurzerhand nach Kirn gefahren und konnte die Gruppe tatsächlich begeistern für einen neuen Klettersektor, der noch in keinem Topo steht, dem "Gärtchen". Ideal für diese Gruppe, genügend Rasenfläche zum Lagern und viele einfache Routen, die durch die gute Absicherung auch für einige zum Vorsteigen geeignet waren. Bei tollem Wetter hatten wir einen wunderbaren Klettertag, bei dem auch das leibliche Wohl keineswegs zu kurz kam!

Noch zwei weitere Tage durfte ich dabei sein, die wir allerdings wegen des Wetters in der Halle in Kirchberg verbracht haben. Die Halle war nicht überfüllt, noch nicht mal mit uns, so dass wir uns sehr gut ausbreiten konnten. Auch war die Halle sehr tolerant, was unsere speziellen Seilaufbauten anging. Wir konnten für den Vorstieg etwas basteln, was durch verkürzte Hakenabstände die Sturzangst mildert, konnten für das „aktive Sichern“ einen Flaschenzug einhängen und auch das Tandemklettern realisieren, ein System, das ebenfalls beim Klettern unterstützt.

Ganz herzlichen Dank auch nochmal von mir an die Halle!

Ich bin als Gastklimpanse sehr nett von

der ganzen Gruppe aufgenommen worden und die drei Tage haben mir unglaublich viel Spaß gemacht! Schade, dass ich bei der kommenden Aktion im Landschaftspark wegen unseres Urlaubs nicht dabei sein kann. Ich freue mich aber sehr, eventuell im nächsten Jahr nochmal mitmachen zu können. Dann haben wir gemeinsam wieder „Alles fest im Griff“, das ist der Wahlspruch der Klimpansen.

Auf der Internetseite der Klimpansen findet man auch weitere Informationen und Bilder, auch von der Fahrt nach Kirn!

Texte und Bilder (li. u. re.): Bernd Eilers



Bitte um Mithilfe!

Damit ich meine Ausbildung zum Trainer für das Klettern mit Menschen mit Behinderung auch anwenden kann, möchte ich gerne eine integrative Klettergruppe aufbauen. In der Gruppe sollen Menschen mit und ohne Behinderung miteinander klettern und die werden dabei sehr viel Spaß haben, versprochen! Ich denke, dass das Alter dabei ebenfalls keine Rolle spielen muss.

Allerdings fehlt mir völlig der Überblick, ob wir überhaupt Menschen mit Behinderung in der Sektion haben, die dann natürlich auch noch Interesse am Klettern haben sollten, zumindest soviel, es mal ausprobieren zu wollen. Vielleicht ergibt sich ja auch die Möglichkeit der Kooperation mit einer Schule oder einer Behindertenwerkstatt oder ähnlichem. Ich würde mich sehr freuen über Interesse, Hinweise, Anregungen und Tipps aus der Sektion, da ich das gerne in und für die Sektion realisieren würde.

Siehe dazu auch meinen kleinen Artikel zu den Klimpansen!

Bernd Eilers

bernd-eilers-outdoor@web.de

Tel.: 0179 6726887

