



SV 1919  
Sonsbeck e.V.  
*...gemeinsam stark!*

SV Sonsbeck Freitag 09.09.2022

Ablaufplan Herbst Mehrkampf Meeting

Zeitplan Langstaffel

| Zeit<br>Teilnehmer | WU8/10<br>(14) | MU8/10<br>(11) | WU12<br>(13) | MU12<br>(10) | Staffeln<br>U14/16/18/20/<br>M/F |
|--------------------|----------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 16:30              | Weit1          | Weit2          |              |              |                                  |
| 17:00              | 50m            | 50m            | Ball         | Ball         |                                  |
| 17:30              | Ball           | Ball           | Weit1        | Weit2        |                                  |
| 18:00              |                |                | 50           | 50           |                                  |
| 18:15              |                |                | Hoch         | Hoch         |                                  |
| 19:00              |                |                |              |              | 4x400                            |
| 19:10              |                |                |              |              | 3x800                            |
| 19:20              |                |                |              |              | 3x1000                           |